

CAS EN KATO ZIJN TROTS OP HUN MOND

CAS EN KATO LATEN IN HUN MOND KIJKEN



GEZONDE
MOND

GEZONDEMOND.BE

Deze publicatie werd ontwikkeld door het Vlaams Instituut Mondgezondheid, met de steun van de Vlaamse Overheid.

Gezonde Mond

Jean-Paul Souffriau

Ellen Palmers

Laure D'Aes

Met tekeningen van **An Melis**

Voor meer informatie surf je naar www.gezondemond.be of contacteer je Info@gezondemond.be.





**Cas en Kato hebben heerlijk geslapen.
'Opstaan!', horen ze mama roepen.
Ze wippen uit hun bed en stappen de trap af.**





**Na een lekker ontbijt mogen ze mee met mama.
Cas moet vandaag naar de tandarts en Kato mag mee.
Samen stappen ze in de auto en zoef ... daar gaan ze!**



**GEZONDE
MOND**

GEZONDEMOND.BE



Even later zitten ze samen in de wachtzaal.

Een meneer komt om de deur kijken.

Dat is Bert, de tandarts.

'Dag Bert!', zegt Cas blij.

'Dag Cas! Wat ben je weer veel gegroeid!', knipoogt Bert.

Cas lacht. Bert is altijd even lief.

'En wie ben jij?', vraagt Bert aan Kato.

'Ik ben Kato, ik mag vandaag bij Cas blijven spelen!', zegt ze.

'Dat is vast gezellig', lacht Bert. 'Kom maar binnen, Lina wacht al op ons.'





'Dag Cas!', zegt een lieve mevrouw.

'Dag Lina!', zegt Cas.

'Wie ben jij?', vraagt Kato.

'Ik ben de mondhygiëniste,' zegt Lina. Ik help Bert met je mond gezond te houden.'

'Zullen we eens in je mond kijken?', vraagt ze aan Cas.

'Dan kunnen we zien hoe goed je je tanden verzorgt.'

Cas knikt, hij weet wat hij moet doen.





'Kom maar bij mij zitten,' lacht Bert.

Cas wipt op de grote stoel van de tandarts. De stoel gaat omhoog en achteruit. Bert doet de lamp aan boven de stoel zodat hij goed in de mond van Cas kan kijken.

Cas doet zijn mond flink open.

Bert pakt een klein spiegeltje en kijkt heel goed naar alle tanden van Cas.

Cas wacht rustig tot Bert klaar is.

Jouw tanden zijn nog altijd gezond,' lacht Bert en daar is Cas blij om.

'Ik poets mijn tanden elke dag twee keer: 's morgens en 's avonds', zegt hij.

En je komt hier elk jaar twee keer op bezoek', vertelt Bert.

Cas knikt. 'Dan kijken jullie naar al mijn tanden.'

'Waarom doen jullie dat?', wil Kato weten.

'Als Cas een gaatje heeft in zijn tanden, kan Bert dat meteen verzorgen', weet Lina.





Lina, de mondhygiënist, komt ook nog even bij Cas zitten.

‘Mag ik wat vragen aan jou?’, wil ze weten.

Cas knikt. Samen met mama en Kato luistert hij naar Lina.

‘Wil je vertellen hoe je je tanden poetst?’, vraagt ze.

‘Eerst poets ik met mijn tandenborstel alle tanden aan de binnenkant’, vertelt Cas.

‘Heel goed’, lacht Lina.

‘Daarna doe ik de buitenkant en daarna poets ik ook nog bovenop al mijn tanden.’

‘Dat is heel flink,’ zegt Lina. ‘En poetst je mama of papa dan ook nog een keertje extra?’

‘Ja hoor,’ knikt mama. ‘Ik ga met de tandenborstel nog eens over alle tanden van Cas.’

‘En Cas drinkt bijna alleen water!’, weet Kato. ‘Hij zegt dat dat goed is voor de tanden.’

‘Dat klopt,’ zegt Lina. ‘Als je weinig dingen eet of drinkt met suiker, dan blijven je tanden langer gezond.’





'Dan zijn we helemaal klaar,' zegt de mondhygiënist.

'Weet je wat je nog mag doen?', knipoogt ze naar Cas.

Cas lacht, dat weet hij heel goed!

'Ik mag een speelgoedje kiezen!', roept hij blij.

'Je bent flink geweest, dat heb je wel verdiend!', zegt Bert.

Kato kijkt naar de grote pot waar Cas iets uit mag kiezen.

'Wil jij ook een speelgoedje?', vraagt Lina.

Kato knikt.

'Beloof je dat je ook zo flink je tanden zal poetsen zoals Cas?', lacht Bert.

'Ja!', roept Kato.

'Kies jij dan ook maar iets leuks,' zegt hij.

Dat vinden Cas en Kato heel lief van Bert en Lina.





'Kom', zegt mama. 'We gaan terug naar huis, dan kunnen jullie weer samen spelen!'

Ze zwaaien nog even.

'Dag Bert, dag Lina, dankjewel!', roepen Cas en Kato.

'Tot de volgende keer!', lachen Bert en Lina.

Even later zijn ze weer thuis en is het tijd om te ... SPELEN!



**GEZONDE
MOND**

GEZONDEMOND.BE



**GEZONDE
MOND**

GEZONDEMOND.BE